



试论三阴经证

《伤寒论》以六经为辨证纲领。一般学者将六经中的三阳病分为经证、腑证，对学习和研究仲景学说，起到了提纲挈领的作用。对于三阴病，一般认为属于阴盛阳衰，脏气虚寒，而无经证、腑证的区别。笔者认为，三阳病既有经证、腑证之分，三阴病亦应有经证、腑证之别。尤在泾说：“阳证有在经不在腑者，阴病亦有在经不在脏者”。赵嗣真也认为：“伤寒传入三阴，尚有在经表证”。尤、赵二人明确提出了三阴经证的学术观点，这是比较符合仲景原意的。以下结合《伤寒论》原文，对三阴经证略加讨论。

一、太阴中风宜解肌发表 《伤寒论》274条（按赵刻本，下同）“太阴中风，四肢烦疼，脉阳微阴涩而长者，为欲愈”。276条“太阴病，脉浮者，可发汗，宜桂枝汤”。一些注家将此二条视为“太阴兼表证”，笔者认为应属太阴经病。如是“太阴兼表证”，为什么不用桂枝人参汤双解表里？若属“太阳兼太阴”病，又为何不用桂枝加芍药汤、桂枝加大黄汤以解表攻里？更何以但言“可发汗，宜桂枝汤”？愚意以为，桂枝汤不但为太阳中风之剂，更为太阴中风解肌之良方。因桂枝汤解肌祛风，调和荣卫，而脾主肌肉，又主藏荣之故。从桂枝汤组方意义看，桂枝、甘草辛甘发散以祛风邪、生姜、大枣启运脾津以调荣卫，用芍药以和营血，故本方用于太阴中风，尤为合拍。

二、少阴伤寒宜温经发表 301条“少阴病，始得之，反发热，脉沉者，麻黄附子细辛汤主之”。302条“少阴病，得之二三日，麻黄附子甘草汤微发汗，以二三日无里证，故微发汗也”。按此二条起病时间不长，又无明显的阴盛阳衰、脏气虚寒之象，其病位当在少阴经脉而不在内脏。仲景原文特意强调“以二三日无里证，故微发汗也”。此语实为少阴经证、脏证的鉴别要点。周禹载说：“少阴中寒，原中经耳，未尝中藏也。”这是很有道理的。

三、厥阴脉细肢厥宜温通经脉 351条“手足厥寒，脉细欲绝者，当归四逆汤主之”。352条接着说：“若其人内有久寒者，宜当归四逆加吴茱萸生姜汤”。伤寒病至厥阴，多见手足逆冷的厥证，其病机有属寒

的，有属热的；其病位有在脏者，有在经者。本条之厥，则属血虚感寒，寒邪凝滞，经脉阻闭，血行不畅，四肢失于温养所致，故当属厥阴经证。吴坤安说：“凡伤寒手足厥冷，脉细欲绝者，此寒伤厥阴之经。但当温散其表，不可遽温其里”。当归四逆汤，功能养血散寒，温通经脉。方中用桂枝汤去生姜以散厥阴寒邪，加细辛以领入阴经，加通草以通经脉，更用当归行血补血，治血虚之本。使寒邪得散，经滞得行，血虚得补。至于“内有久寒”的证治，李荫岚说：“久寒不但滞在经脉，而更滞在脏腑，故用吴茱萸、生姜，以散其久滞之陈寒也”。

综上所述，不难看出，《伤寒论》三阴病不但有脏证，也有经证。三阴经证为经脉受病，病邪在表，治疗方法有解肌祛风，温经解表、散寒通脉之不同。

湖北省通山县大塘山镇卫生院 乐永清

湖北省通山县燕厦区卫生院 王能全

热因热用 塞因塞用

附子理中丸功能温阳散寒，健脾补气，凡遇脾肾虚寒的吐利、腹痛等症，用之颇效。多年来，笔者在临床上将此丸应用于反治法中，每能取得出奇制胜的效果，兹分述于下。

一、热因热用 复发性口疮为常见病，症见口腔粘膜或舌边有散在性溃疡，小则如豆，大则如钱，上披脓苔，周边微红微肿，灼痛流涎，影响进食和说话。有些病人反复发作，迁延多年。一般说来，此系胃火上炎所致，内服清泻胃火的泻黄散等，可以治愈。但是，有些病人用上述寒以治热的方法无效。反之，根据“热因热用”的原理，改用附子理中丸，却效如桴鼓。例如：朱某，男，成人。患复发性口疮多年，发则灼痛不安，服用清热药、核黄素及抗生素，局部搽锡类散，不但不效，反而日见溃疡扩大。换用附子理中丸，则灼痛先止，溃疡渐愈。此法应用多年，屡有效验。后读《丹溪心法·口齿七十八》有云：“口疮，服凉药不愈者，因中焦土虚，且不能食，相火上冲无制，用理中汤……甚则加附子，或啖官桂亦妙”，其理始明。

二、塞因塞用 腹胀一症，多为实证，或寒结、热结，或食积、湿热，然其病理变化终属气滞，故临

床多配伍行气消胀之药,如枳、朴、陈皮之类。但有一种腹胀,发于午后或夜间,自胀自消,与饮食无关,日日如是。若用行气消滞之剂,不但无效,反而肛门坠胀,腹胀益盛。反之,根据“塞因塞用”的原理,应用附子理中丸温之补之,往往不过数日,腹胀即消于无形。例如:吴某,男,50岁。反复出现腹胀一年,检查并无特殊发现。此次发作已半月余。每日午后及半夜,脐腹部胀满不适,移时自消,与饮食无关。苔薄白,脉沉缓。嘱服附子理中丸10丸,腹胀大减,续服10丸,霍然而愈。应用此法,尚治愈同类腹胀多例。

复发性口疮及腹胀都有多种病因、病机,用附子理中丸治之有效者,表面上看是“热”象、“塞”象,然究其本质,终归是脾肾虚寒所致。附子理中丸是温阳散寒、健脾补虚的良药,故能获得良效。

江西大学医务所 朱日升

营气的含义

对营气的涵义,现代出版的工具书、教科书多释为营养义,然而古今字书营字却无此义。《说文解字》:“营,市居也。从宫,茝省声。”段玉裁注:“市居谓围绕而居。如市营曰闾、军垒曰营皆是也。”闾通环、垣,为环绕市区的墙。《经籍纂诂》解营有周行、布居、绕的意思。据《公羊传·庄二十五》营字陆释、《说文通训定声》紫字通训营同萦,围绕也。营又同嬰,《说文》:“嬰,绕也”,朱训:“假借为营”。由上知,营为周行、环绕的意思。

再看《内经》是否此义。《灵枢·本脏》:“经脉者。所以行血气而营阴阳……血和则经脉流行,营覆阴阳”。此营阴阳与行血气对举,无疑营也是动词,营覆和流行对举,流行是两同义词合并的复音词,故营覆亦同义。《说文解字注》宙字注:“覆者,返也,与復同,往来也。……自此至彼而复还,此如循环然。”故知营在此亦是循环往返义。《灵枢·营卫生会》:“营在脉中,卫在脉外,营周不休,五十而复大会。阴阳相贯,如环无端”。“营周”也是两同义词合并的复音词。周,《辞海》、《辞源》解有环绕、循环之义,如周期、周而复始,故知营也有此义。《灵枢·脉度》:“气之不得无行也,如水之流,如日月之行不休,故阴脉荣其脏,阳脉荣其腑,如环之无端,莫知其纪,终而复始。”(荣,借营。纪,头绪)《灵枢·营气》:“营气行于经隧,常营无已,终而复始”。“终而复始”即“常营无已”的同义补语。《灵枢·根结》:“一日一夜五十营”,《类经》五卷第四注:“营,运也。”《素问·痹论》:“荣

者“循脉上下,贯五脏络六腑也。”“贯”、“络”亦营的同义词,贯为穿环,络为环绕之义。无论血脉还是经脉,都是如环无端、终而复始的环形结构,故“循脉上下”即循脉运行。综上所述,营是围绕中心循环运行之义,营气是循脉无所不至的循环运行的精气。

营字本义今已罕用,将营气释为营养义恐是因古今词义转移而望文生义,以今释古之误。愚见当否,请同道指正。

高伯正

疗脏躁之方移用于小儿盗汗

盗汗是一些疾病所表现出的一种症状,多为阴血虚亏所致,不论成年或儿童均可发生,但小儿较成年人为多见,特别是在夏秋七、八、九三个月之中小儿盗汗发病机会更多。究其原因,小儿为稚阴稚阳之体,形气未充,脏腑功能不健,一旦感受暑邪,容易耗伤元气。或受暑感寒,引起高烧,高热退后,而气液受耗,不论日间或夜晚睡后均可出现盗汗。小儿脾胃素弱,若过饥过饱,冷热不匀,日久脾胃受伤,运化无权,化源匮乏,则心失所养。心主血脉,汗为心液,在临床上遇此病孩,多数形体消瘦,面色青黄不泽,可见食少,心烦,口干,渴思冷饮,夜卧露睛盗汗等症状。余在一九八〇年夏秋七、八、九三月遇此小儿盗汗病人颇多,通过临床实践,轻的二至三剂即告汗止,体弱汗多的四至六剂药后汗敛,诸恙亦随之而愈。治疗方法,主要是调摄小儿机体,以甘麦大枣汤养心益脾为主。如暑伤元气,心烦口渴,舌红少津,脉细数,加太子参、麦冬、五味子、花粉、石斛、玉竹;若脾胃虚弱,食少神疲、面黄不泽,大便稀溏,舌淡红、苔薄,脉细,加党参、白术、茯苓、山药、扁豆、荷叶、桔梗、莲子、砂仁等;食积乳食不香,大便臭秽,加焦山楂、焦神曲、炒谷芽、炒麦芽、鸡矢藤等;胃阴不足,口干,渴思冷饮,食少,舌红、苔薄黄,脉细数,加石斛、玉竹、沙参、麦冬、乌梅、生谷芽等,方中乌梅合大枣为乌梅百枣丸,有酸甘化阴作用;血虚面色苍白,加黄芪、当归;鱿动齟齿,加乌梅、胡黄连、香榧子等;阴虚营热,下午低烧,加青蒿、白薇、桑叶、丹皮、地骨皮。

甘麦大枣汤为治脏躁之良方,余用以治疗小儿盗汗。方中小麦养心益气,炙甘草温中补虚,大枣补脾和营,甘温平和,补而不滞,温而不燥,三味合用,能获得益气养心补血,健脾敛汗的较好疗效。此外,治疗小儿盗汗,在炎暑当令季节,余是不主张用麻黄根、煅龙骨、煅牡蛎三味药物。因麻黄根虽能止盗汗,